ПРОЕКТ BG051PO001-4.2.05„Да направим училището привлекателно за младите хора"
Проектът се осъществява с финансовата подкрепа на Оперативна програма „Развитие на човешките ресурси", съфинансирана от Европейския социален фонд на Европейския съюз
Европейски съюз
Европейски социален фонд



# МЕЧТАТЕЛ




Издава ателие "Млад журналист" при
Основно училище "Христо Ботев" с.Търнава,Обл.Враца

Бр.5
2014/15
Цена 1лв.

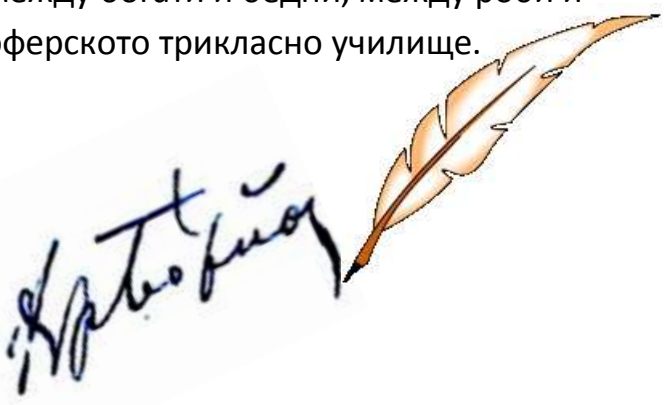
## 167 години от рождението на Христо Ботев

### ЖИВ Е ТОЙ

*Жив е той, жив е – в нашето знаме,*
*Ботев е обич, песен и меч.*
*Дето сме ние – винаги там е,*
*там, дето екне българска реч.*
*Жив е той, жив е! Ботев живее*
*нашата радост, в детските дни,*
*там, дето родното знаме се вее,*
*дето звънчето звънко звъни.*

АСЕН БОСЕВ

В будното балканско градче Калофер се ражда първият син на даскал Ботьо Петков и Иванка Ботева - Христо Ботев.1854 г.Ботьо Петков отива учител в Карлово, където остава четири години. Христо започва да учи в Карловското основно училище.1858 г.Семейството на даскал Ботьо се установява отново в Калофер. Христо продължава ученето си под ръководството на своя баща.Слуша песните на майка си и легенди за хайдушки подвизи.Чете български и руски книги в богатата училищна библиотека.Наблюдава отношенията между богати и бедни, между роби и господари.1863 г., юни. Завършва калоферското трикласно училище.



# Из училищния живот

*На 23декември 2014 година се проведе училищното коледно тържество.В него взеха участие всички класове.Авторитетното жури от родители обяви резултатите от конкурса „За най-красиво украсена класна стая“. А те изглеждат така:

- I място – първи клас
- II място – четвърти клас
- III място – трети клас , а поощрителна награда от прогимназиален етап получиха учениците от седми клас.



* Датата 6 януари в нашето училище беше отбелязана по следния начин:Учениците от СИП “Краезнание“ представиха литературна програма в чест на 167 – та годишнина от рождението на нашия патрон – Христо Ботев. Музикално студио „Дъга“ изпълниха патриотични песни.След това всички дружно изиграхме Дунавското хоро.

Гордеем се, че сме Ботеви наследници и че нашето училище носи неговото име.





*  На 14 януари празнувахме Ромската Нова година.Тук  голяма отговорност поеха учениците от трети и четвърти клас  от СИП “Ромски

фолклор“ с ръководител г-жа Таня Динева, които показаха какво са научили за празника. Разбира се и по –големите каки от Музикално студио“ Дъга“ с ръководител Виолин Петков се включиха безрезервно.

А голямата атракция на тържеството беше участието на някои учители.Получихме подкрепата на нашите родители, които се включиха в украсата за празника, а други пък представиха своите танцувални умения.Тържеството беше открито със „Северняшки абдай“,  изиграно от наши майки, каки и учителки.Аплодисменти за тях!

А накрая всички заедно – ученици, участници, родители и учители тропнахме едно Дунавско хоро.





* В нашето училище кипи живот .Това личи и от следващата дата – 15 януари.Имахме гости от училищата в  Община гр.Бяла Слатина,от Основно училище с.Селановци, от Ресурсен център гр.Враца и г-жа Лорета Колева от РИО гр.Враца.Проведе се открито занимание на ИИД по проект „Успех“. Гостите наблюдаваха заниманията на ателие „Млад журналист“, на клуб“Млад  приложник“ и секция“Ботевци“.Те показаха как се работи в нашето училище . Винаги заедно и задружно -  ученици и ученици със СОП. След това г-жа Мая Тодорова – главен учител в Ресурсен център гр.Враца представи презентация за успехите по ИИД формите.Интервюта с гостите и заниманията в кадри очаквайте в следващия брой.

# Страничка на ученика

И тази година коледарските групи при ОУ “Христо Ботев“ споходихме  търнавските  домове, за да  благословим семействата за здраве, благоденствие и берекет.

Вечерта на Бъдни вечер, ние коледарите от западната група, заедно с господин Динев и чичо Иван – баща на Валко от 6 клас, тръгнахме да посетим домовете от западния край на нашето село. Домакините ни посрещаха с топли усмивки на лицата.Даряваха ни с краваи и лакомства .И всички ни очакваха с нетърпение.Ние обиколихме 19 къщи. Където влизахме,  пеехме песни и благославяхме  домакините.

Другата група пък бяха  ръководени от г-жа Теодосиева и г-н Аспарухов . Те посещаваха домовете в източния край на Търнава, където също бяха посрещани с много радост .

В нашето училище се стремим да поддържаме традициите живи, защото те възпитават у нас обич и уважение към семейството, към българското самосъзнание. Това е моето първо участие като коледар, защото в групите участват само момчета от 5 до 8 клас.  Беше много вълнуващо и незабравимо!

Десислав Радославов V клас





# Горещо интервю



Продължаваме с последното интервю на гостите от проведената среща на 26 -28 ноември 2014 година в нашето училище по повод детско и младежко участие на Национална мрежа на децата.

**ВЕСТНИК „МЕЧТАТЕЛ" ПИТА, А ВИЕ ОТГОВАРЯТЕ…**

1. Вашето име и организацията, която представлявате?
2. Какво е полето на действие на Вашата организация?
3. С какво Ви впечатли нашето училище? То харесва ли Ви?
4. Запознати ли сте с трудностите, които съпътстват работата и живота в едно селско училище?
5. Споделяте ли мнението на много медии, че учениците в селата са едва ли не втора ръка? Често чуваме да говорят за нас с пренебрежение.
6. Запознахте ли се с нашия вестник?Харесва ли Ви? Какво мислите за него?
7. Какво бихте посъветвали нашите читатели?
8. А за Коледа какво ще ни пожелаете?

За мен беше чест и удоволствие да отговоря на вашите въпроси:

1. Йонка Данова - образователен координатор в ЦМЕДТ " Амалипе" - гр. Велико Търново

2. Организацията работи в три основни сфери: образователна, здравна и социална. Най - мащабни са дейностите в сферата на образованието, а само на територията на северозападен регион броя на училищата е 38, в които се обучават около 10 000 ученика и работят около 500 учителя.
3. Това е едно от най - гостоприемните и уютни училища, които съм имала възможност да посетя. Има чудесни условия за работа, а атмосферата е невероятна - пълен синхрон между ръководство и педагогически екип, и много знаещи и можещи ученици.
4.Всички училища имат своите проблеми без значение дали са в селото или в града. По важно е да има начини за разрешаването им, както и подкрепа и сътрудничество от онези от които зависи това.
5. Не давайте " ухо" на тези, които смятат, че училищата в селата са " втора ръка". Всеки ученик има шанс да успее и да постигне това което иска, без значение къде получава своето образование. Вярвайте в себе си и учете за себе си, а не за онези, които говорят....
6. Вестникът е страхотен! Препоръчвам Ви да се възползвате от интернет пространството и да го популяризирате пред по широка аудитория.
7. На читателите на вестник " Мечтател" : Следвайте мечтите си и вярвайте в себе си!
8. На целия екип на вестник " Мечтател" пожелавам : Бъдете здрави и все така дръзки в мечтите си!
/ И още нещо: Бих искала да присъствам на някое от вашите сбирки на ред. колегията.Кога ще ме поканите? /



# Знаете ли, че...



## ХИГИЕНАТА НА КОЖАТА Е МНОГО ВАЖНА

Как да се грижим за нея

Кожата е орган, който се нуждае от особено внимание.Тъй като се разполага на повърхността, тя е най-силно изложена на външни действия.Затова трябва да се грижим много за нея и да избягваме всичко, което би могло да й навреди.Поддържането на кожата чиста е задължително условие за доброто функциониране на мастните жлези, които отделят необходими за подхранването й вещества.Но и тук не бива да прекаляваме:твърде честото използване на сапун би нарушило естественото равновесие на епидермиса ни.

**Да си мием ръцете е първото нещо**, което трябва да направим, щом се приберем вкъщи, е да си измием ръцете с топла вода и сапун, като ги изтъркаме добре, за да отстраним мръсотията и микробите.

### ПРОДУКТИ ЗА ХИГИЕНАТА

Днес се предлага безкрайно разнообразие от продукти за хигиената, сред които множество душгелове и шампоани за всякакъв вид коса.За правилната си лична хигиена трябва да изберем подходящи за нас продукти, като внимаваме те да не съдържат прекалено агресивни почистващи вещества.Деликатното равновесие на епидермалния слой не бива да се нарушава.

четка



Четка за гръб



Душгел



Гъба



Четка за зъби



Сапун

# За най-малките

## СРИЧКОВА КРЪСТОСЛОВИЦА

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | | 2 | | 3 | 4 |
| | | 5 | 6 | | |
| 7 | 8 | | 9 | | |
| 10 | | | | | |



**Водоравно:** **1.** Печено на шиш цяло животно. **3.** Наша планина. **5.** Вид салам на късове от по десетина сантиметра. **7.** Диво австралийско куче с рижа козина. **9.** Зъл дух, дявол. **10.**Сладководна шаранова риба.

**Отвесно:** **1.** Дребна жълтеникава ядивна гъба. **2.** Продавач на месо. **3.** Нарязан зеленчук към ястие. **4.** Италианска актриса - 'Имало едно време на запад', 'Гепардът'. **6.** Предна страна, лице на сграда. **8.** Лес.

ОБИЧАШ ЛИ ДА ОЦВЕТЯВАШ? ТОГАВА ТИ СИ НА ХОД...





# Забавна страничка





**Викторина...**

**Водещият задава въпрос:**

**-Името на първата жена-летец?**

**Отговор от публиката:**

**-Баба Яга !:))))**



**ДЕТЕТО КАЗА:**

Днес ми пробиха ушите.

И мама има дупки на ушите, и леля има дупки на ушите,

а тати има даже и на чорапите!



# Здравна страничка

## Рецепти против грип

### 1.Противогрипен шейк

При първите признаци, че започва хрема или слаби болки в гърлото, започнете да пиете тази антивирусна напитка. Продуктите, които са ви необходими: 1 връзка магданоз, сок от 2 лимона, корен от хрян 5 грама, сок от 1 портокал, един резен корен от джинджифил около 10 гр., две щипки куркума на прах, 1 голяма скилидка чесън, сок от 1 краставица и 50 грама корен от целина плюс няколко листа. Всичко това се смесва с блендър и се изпива на три пъти през деня. Магданозът бори инфекцията, хрянът изчиства синусите, а чесънът е основното антивирусно средство.

### 2.Топла супа с гъби и броколи

Тази рецепта е перфектна алтернатива на пилешка супа само че е без месо. Тя е вкусна и хранителна смесица от най-добрите антивирусни храни, включващи гъби и броколи. Състав: 3 чаени лъжички зехтин; 1 голяма глава лук, тънко нарязан; 2 скилидки чесън – смачкани; ½ супена лъжица пресен джинджифил – смлян или настърган на ренде; 50 гр. гъби шийтаке, тънко нарязани; 1 голям морков ситно настърган; 1 парченце корен от астрагал (или 10 гр. насипен от магазина); 5 чаши нарязани гъби – пресни култивирани печурки от магазина; 1 чаша нарязани броколи и сол на вкус. Всички продукти се поставят в тенджерата, заливат се с вода и се варят 20 минути на слаб котлон. Всяко здравословно готвене изключва каквото и да е пържене на продуктите. Само варено или задушено.

### 3.Пробиотици

Всеки път, когато се разболеете, ще трябва да приемате от добрите чревни бактерии! Те помагат за производството на антитела за борба с вируса и усвояването на витамините. Така че приемът на пробиотици е задължителен. Можете да получите вашите пробиотици от аптеката или да ядете повече храни, богати на добри бактерии, като кисело мляко, кисело зеле и кефир.

### 4. Екстракт от гроздови семена

Установено е, че екстрактът от семената на грозде е с много ефективно антимикробно действие. Всеки път, когато се почувствате болни, вземайте два пъти на ден по 1 капсула през първите три дни, а след това продължете поне 10 дни, за да засилите имунитета си. Още първия ден ще усетите облекчение!

### 5. Пийте повече течности – вода, чай и бульони и не употребявайте захар

Захарта драстично намалява имунитета ви, така че, ако се почувствате зле, не яжте сладко. Дори е добре да спрете всякаква храна през първите два дни, тъй като организмът ви се бори с болестта и не трябва да го карате и да работи за смилане на храна. Ако все пак не можете да търпите на глад, яжте лека храна, като попара със сухар или каша. В първите дни на болестта е по-важно да не се обезводните и затова трябва да приемате достатъчно течности. Ако имате напъни за повръщане, пийте чай от джинджифил. Поемайте течностите на малки глътки през 1-2 минути през целия ден.

### 6. Инхалация с гинко билоба

Вземете 2 ч.л. изсушени листа от билката и ги сложете да кипнат в 200 мл вода. Изчакайте течността леко да изстине, за да не се изгорите, след което се наведете над горещата течност, като завиете главата си с голяма хавлиена кърпа. Направете тази процедура три пъти през първия и втория ден за 10 минути.

### 7. Смучете бонбони лукчета – мента плюс евкалипт

Всякакви смучещи бонбони биха помогнали, тъй като по този начин се поддържа влагата в устната кухина и слюнката убива бактериите. Скъпите таблетки от аптеката за смучене всъщност разчитат именно на този ефект от овлажняване повече, отколкото от съдържащите се в тях антибактериални компоненти.

### 8. Топли компреси

Направете топъл компрес на гърлото, а също и на челото. Топлият компрес за гърлото става най-добре с домашна силна ракия, като преди това намажете нежната кожа на шията със зехтин. На челото поставете загрята морска сол, поставена в найлон и увита с мека, памучна кърпа.

Запомнете нашите съвети, така че да можете да ги приложите при първите симптоми на настинка или грип.

